



Club Tre Emme Taranto

*Club Tre Emme
Taranto*



MARINA
MILITARE

Notiziario



“Il Canale Navigabile di Taranto, con il Monumento ai Marinai, il Castello Aragonese e il Ponte Girevole”

L'editoriale

GRAZIE A TUTTE

Care Amiche,

cominciamo insieme un cammino lungo un anno. Prima di ogni altra cosa, grazie. A voi tutte, grazie per la fiducia che avete riposto nel nuovo direttivo e per aver creduto nel nostro programma. Sarà un anno intenso e pieno di lavoro, sotto la bandiera della nostra doppia missione: accoglienza e beneficenza.

In questi primi due mesi di attività, sono tante le nuove amiche che hanno scelto di stare insieme con noi. A loro va il nostro caloroso "benvenute a bordo".

E' un segnale significativo di vitalità e di condivisione di un progetto nuovo. Tenere insieme le due anime del club, le mogli degli ufficiali in servizio attivo e le care signore degli ufficiali in quiescenza, è il nostro "task". Mi piacerebbe consolidare in questo anno di presidenza questa bella intesa, sotto il segno dell'armonia che tra noi non deve mancare. Per andare incontro alle esigenze di tutte, stiamo cercando di pianificare un programma di eventi variegato. Abbiamo avviato l'annunciato ciclo di conferenze con un team - costituito da uno psicologo, un sociologo e uno psicoterapeuta - che ci aiuterà a capire come sostenere al meglio i nostri figli quando i padri (o le madri) partono in missione per mesi e come vivere il rapporto di coppia con chi ha un lavoro così totalizzante come quello dei nostri mariti. So che, con voi al nostro fianco, faremo bene nell'interesse che per me è primario delle famiglie di Marina, soprattutto per quelle che vivono un momento di difficoltà, che ci auguriamo di riuscire ad aiutare sempre con maggiore passione e spirito di servizio, sicure come siamo che il poco di tutti, è tanto per molti.

La Presidente

Maristella Massari Lauria



Maristella Massari Lauria

SOMMARIO

L'editoriale.....	2
Il passaggio di consegne	3
Buon compleanno ponte	4
Taranto e la Marina.....	5
Le attività del Club.....	6/7
Donne e stelletta.....	8
Il programma di aprile	9
Informazioni utili	10

Buon lavoro al nuovo Direttivo



Il Direttivo uscente al saluto delle socie nell'assemblea di marzo



L'Ammiraglio di Divisione Salvatore Vitiello brinda con il nuovo Direttivo

Il passaggio di consegne

Cambio al vertice del Club *Tre Emme* di Taranto. Il giorno 13 febbraio si sono tenute presso la sala delle vele del Circolo Ufficiali le elezioni per il rinnovo del Direttivo del Club. Sono risultate elette le socie Carmela Pocognoni, Deborah Cinquepalmi Gentile, Rosa Maiorano, Grazia Terlizzi, Maristella Massari Lauria, Emanuela Danese, Luisa Mannara e Lucia Tortora. Nel corso dell'assemblea, che si è tenuta il giorno 7 febbraio, è avvenuto il passaggio di consegne tra il Direttivo entrante e quello uscente, alla presenza della madrina signora Sabrina Vitiello.

Le socie hanno ringraziato per il lavoro svolto la presidente Rosalba Sabbatini, la sua vice Betti Lapponi, la tesoriere Enza Manganiello, la segretaria Maria Festa e le consigliere Rosa Maiorano e Daniela Picciarelli. Con loro anche le garanti Rosaria Abbà, Donatella Ugazzi e Vittoria De Meis.

Il nuovo Direttivo risulta così composto: presidente Maristella Massari Lauria, vice presidente Lucia Tortora, tesoriere Enza Manganiello, segretaria Carmela Pocognoni, consigliere: Deborah Cinquepalmi Gentile, Rosa Maiorano, Grazia Terlizzi, Emanuela Danese e Luisa Mannara. Garanti del nuovo Direttivo sono le signore Maria Festa, Lucia Strazzeri e Clara Ricciardelli.

Dopo l'assemblea l'Ammiraglio di Divisione Salvatore Vitiello, Comandante Marittimo Sud, ha salutato la presidente uscente e quella entrante, augurando buon lavoro al nuovo Direttivo.

Buon Compleanno!



IL PONTE GIREVOLE SPENGE 60 CANDELINE

Fateci caso. È la più grande attrazione della città. Quante volte vi è capitato, descrivendo Taranto ad un turista, di parlare (con orgoglio) della città del ponte girevole? E quante volte, sorpresi durante il tragitto tra città vecchia e città nuova da un'apertura notturna del ponte, avete spento la macchina e, dopo un'iniziale attimo di stizza, vi siete goduti uno spettacolo unico al mondo, accarezzati dalla fresca brezza che soffia sul canale navigabile?

Il 10 marzo scorso, il ponte girevole ha compiuto 60 anni. Migliaia di tarantini hanno partecipato dal canale navigabile alla sobria celebrazione organizzata dal Comando Marittimo Sud. . Del resto, con le navi della flotta trasferite dal 2004 in Mar Grande, lo spettacolo del ponte che si apre per far passare le unità militari è sempre più raro. E il rito, tutto tarantino e carico di suggestione, di salutare gli equipaggi dalla balconata del lungomare - purtroppo - si sta perdendo ogni anno di più.

Non c'è tarantino che non conosca i misteri di questo rito.

Un razzo lanciato dalla stazione segnali del castello. La luce verde che illumina la notte. Ed eccolo ruotare silenzioso, un braccio dopo l'altro. Da lontano compare la prua grigia di una nave. Sembra che non debba arrivare mai. E invece il passaggio è rapidissimo: sono attimi rotti dall'emozione di chi attende paziente sul lungomare il ritorno a casa dei propri cari da una lunga missione in mari lontani, o dalla gioia di un bambino che per la prima volta assiste all'apertura del ponte girevole. Il leggero borbottio delle macchine diventa la colonna sonora del passaggio e i nostromi, dal ponte della nave, fischiano per tributare gli onori militari all'ammiraglio che saluta gli equipaggi dal torrione del castello.

Se non ci fossero quei due bracci di acciaio sospesi lì dopo il Mar Grande si fonde con il Mar Piccolo, Taranto non avrebbe lo stesso incredibile fascino. Non a caso, tutta la storia della città è legata anche ai destini del suo ponte. Vanto ed orgoglio delle maestranze dei Cantieri navali Tosi che lo costruirono a cavallo tra il 1957 e il 1958. L'opera costò 400 milioni di lire.

Maristella Massari



La delegazione del Tre Emme ricevuta sulla canale navigabile dall'Ammiraglio Vitiello

Taranto e la Marina

Il compleanno del ponte girevole, celebrato il 10 marzo scorso, ha disegnato una prospettiva nuova. Per la città. Ammiraglio, sindaco, prefetto, arcivescovo, gli uomini delle istituzioni insomma, mescolati tra quella moltitudine di tarantini su lungomare, hanno respirato la stessa emozione della folla. Per l'occasione il ponte è stato aperto per il passaggio del caccia Andrea Doria, al comando del capitano di vascello Valentino Rinaldi. Sul corso Due Mari, stracolmo di gente, si è esibita la Fanfara di Marina Sud. Era presente alla cerimonia anche una numerosissima delegazione del Club *Tre Emme* di Taranto.

Il momento più emozionante è stato quello della stretta di mano tra l'ammiraglio di divisione Salvatore Vitiello, comandante di Marina Sud e il sindaco Rinaldo Melucci. Marina e città insieme al centro della campata del ponte. «Non ho mai visto corso Due Mari con questa folla - ha sottolineato con un pizzico di emozione l'ammiraglio Vitiello -. È segno della grande partecipazione della città alla sua storia, con questo ponte che rappresenta il simbolo del rapporto tra Taranto e la Marina».



Pilates, è un sistema di allenamento che mira a rafforzare il corpo, a modellarlo, a correggere la postura e a migliorare la fluidità e la precisione dei movimenti. Prende il nome da Joseph Pilates, che nella prima metà del '900 lo ha sviluppato per riabilitare reduci di guerra e allenare ballerini e atleti. Il Pilates ha lo scopo di rafforzare il corpo senza aumentare eccessivamente la massa muscolare, di sviluppare fluidità e precisione dei movimenti, di migliorare o correggere la postura con un lavoro centrato sulle regioni addominale e dorsale.

Sotto l'attenta supervisione della nostra Enza Manganiello, ogni sabato mattina alle 9,30 si tiene al Circolo il corso di Pilates per le socie.

Mettiamo le mani in pasta!



Il gruppo di lavoro coordinato dalla Professoressa Cervellera



Il miglior modo per prepararsi alla Pasqua? Riscoprire l'importanza di incontrarsi, pronte a ritagliare dalle nostre vite sempre più frenetiche tempo per stare "insieme" e per dare spazio alla creatività. Il 21 marzo scorso siamo state protagoniste di un momento di socializzazione, condotto dalla professoressa Rosa Cervellera che ci ha guidato, con grande pazienza e professionalità, in un laboratorio

di decorazione di uova di cioccolato .



LA DECORAZIONE DELL'UOVO DI PASQUA



L'uovo di Pasqua è divenuto nel tempo uno dei simboli della stessa festività cristiana e simboleggia la risurrezione e la speranza. Non è dunque un caso che ad essere decorate siano state uova "speciali", acquistate a titolo personale dalle socie, valorizzando l'input della socia dottoressa Deborah Cinquepalmi. La nostra voglia di ritrovarci con un sorriso, di mettere alla prova le nostre abilità di decoratrici si è arricchita di valore con il piccolo sostegno all'attività della ONLUS S.I.M.BA. (Sempre Insieme per il Mondo dei Bambini) che persegue l'umanizzazione dell'ospedale sdrammatizzando l'impatto del bambino e della sua famiglia con il servizio.

Sandra Troia Esposito

Donne nelle Forze Armate

Era il 1963 quando fu presentata la prima delle numerose proposte di legge per l'istituzione del servizio militare volontario femminile nelle Forze armate dello Stato. L'iter legislativo fu lungo e accidentato e vale la pena ricordare la fase sperimentale del 1992, con le prime "donne soldato" nell'Esercito italiano (caserma dei "Lancieri di Montebello" a Roma), un campione di 29 ragazze che svolgevano le normali attività militari di addestramento. Si aggiunse poi il ruolo decisivo svolto, nella promozione dell'arruolamento volontario femminile e nell'accesso alle carriere nelle Forze armate, dall'Associazione nazionale aspiranti donne soldato (Anados) nata nel 1995. Nel gennaio 1997 il disegno di legge delega e poi, finalmente, nel 2000 le donne entrano nelle Forze armate (legge 20 ottobre 1999, n. 380, "Delega al governo per l'istituzione del servizio militare volontario femminile"). I primi bandi di concorso per il reclutamento nelle accademie militari dell'Esercito, Marina e Aeronautica (pubblicati sulla Gazzetta ufficiale del 4 gennaio 2000) ebbero un esito sorprendente con un'adesione femminile, superiore al 50% delle domande presentate.

L'altra metà con le stellette



Le ufficiali con madrina e presidente

Mamme, mogli, comandanti di Marina. Tutto in uno. In occasione dell'8 marzo, il Club *Tre Emme* di Taranto ha voluto incontrare tre donne speciali. Tre ufficiali con compiti di grande responsabilità e ruoli chiave per la forza armata.

Grazie alla cortese e sollecita disponibilità dell'Ammiraglio di Divisione Giuseppe Berutti Bergotto, capo ufficio Affari Generali della Marina, si è potuto organizzare un incontro al Circolo con le tre ufficiali.

Sono state nostre graditissime ospiti il Tenente di Vascello Valeria Maurizi, comandante di nave Pantelleria, il Tenente di Vascello Valeria Cucci, pilota di elicotteri in forza al 4° Gruppo di base a Marisaer Grottaglie e il Guardiamarina Martina Petrucci, sommergebilista in quota a Comflostom.

Il comandante Maurizi ha parlato del difficile e delicato equilibrio tra un incarico di così grande responsabilità

come quello che ricopre al comando dell'unità navale assegnata e il suo ruolo di madre. Mamma di Caterina, una bimba di tre anni, quando smette l'uniforme, si dedica completamente alla sua famiglia.

Il pilota Cucci ha parlato del suo rapporto con i colleghi, spiegando come oramai l'impegno delle donne in forza armata sia stato completamente "metabolizzato".

Grande tenerezza per il Guardiamarina Petrucci che è in dolce attesa del suo primo figlio, Filippo, che arriverà a breve. Sbarcata dai sommergibili per la gravidanza, ha raccontato con trasporto, tutta la passione per un lavoro affascinante a cui le donne sono state ammesse solo dal 2015.

L'incontro è stato seguito con grande attenzione e curiosità da parte delle socie e non sono mancate le domande per le tre signore in uniforme.

PROGRAMMA ATTIVITÀ APRILE



1. Lunedì 9 ore 18,00 Assemblea delle socie
2. Ogni martedì (10/17/24) ore 16,30 Lezione di stile! Laboratorio di manualità con la Signora Vittoria De Meis.
3. Ogni sabato (7/14/21/28) ore 9,30 Tre Emme in movimento! Corso di pilates a cura di Enza Manganiello.
4. Venerdì 13 ore 11,00 una delegazione Tre Emme parteciperà come gruppo di pressione alla tavola rotonda organizzata dalla Regione Puglia e coordinata dal Dott. Melucci sulla "Multidisciplinarietà in senologia". L'evento si terrà presso la Cittadella delle Imprese.
5. Giovedì 19 ore 17 incontro con lo psicologo e psicoterapeuta Francesco Paolo Romeo, Giudice onorario del Tribunale per i Minorenni. Il dott. Romeo terrà un laboratorio sul tema "Essere presenti nell'assenza, coordinate per una sufficiente genitorialità".
6. Sabato 21 ore 18 "Menopausa ed andropausa, rimedi naturali anti age", conferenza a cura della dottoressa Marcella Saponaro. L'evento è organizzato in collaborazione con l'Associazione Mauriziani Nastro Verde. Segue buffet
7. Lunedì 23 ore 16,30 Rimettiamo le mani in pasta! La professoressa Rosa Cervellera ci guiderà alla riscoperta delle tradizioni pugliesi, nella realizzazione delle tipiche orecchiette. .

Si informano, inoltre, le Socie, che l'Assemblea di Maggio è fissata per il giorno 3 alle ore 17

"Si raccomanda le socie di confermare la propria presenza (e di eventuali ospiti) alle manifestazioni tramite email all'indirizzo: taranto@mogliamarinamilitare.it "

MOGLI MARINA MILITARE

Il Club *Tre Emme* è nato ufficialmente il 28 febbraio 1993, giorno della prima Assemblea ed è a tutt'oggi l'unica Associazione italiana di mogli di militari. La nostra Associazione ha nel suo complesso circa 500 Socie distribuite in cinque sedi: Venezia, La Spezia, Livorno, Roma (sede centrale) e Taranto. In ogni sede sono a disposizione delle famiglie della Marina Militare informazioni e supporto per facilitare l'inserimento nella nuova città.

Organizzazione

Indirizzo di posta elettronica:
taranto@mogli marinamilitare.it

Responsabile: Maristella Massari
Redazione a cura di: Maristella Massari
Hanno collaborato:
Sandra Troia Esposito
Progetto grafico e revisione testi:
C.F. Mario Giancarlo Lauria

Per collaborazioni e informazioni è possibile scrivere alla mail del Club di Taranto. I testi non devono superare le 2500 battute

Collaborate con noi!

Il notiziario è bimestrale. La partecipazione è aperta a tutte le socie e nostre amiche. Se volete mandarci dei contributi (resoconto di viaggi, visite a luoghi particolari, tradizione marinari, particolarità, piccole storie, ricette e recensioni di libri) devono pervenire alla redazione prima del fine mese per poter essere utilizzati nel numero successivo.

Potete leggere il numero in corso e tutti gli arretrati dalla nostra pagina web: www.mogli marinamilitare.it/taranto/

Inoltre, sul sito nazionale www.mogli marinamilitare.it, troverete tante novità e avrete informazioni aggiornate anche sulle altre sedi.

