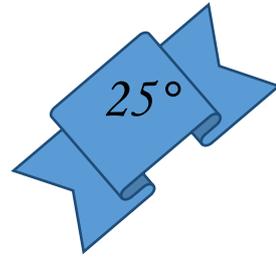




# Club Tre Emme



**Luglio-Agosto 2018**

**Carissime,**

È con trepidazione ed emozione che stilo questo mio primo notiziario da quando sono stata accettata da voi tutte come Presidente.

Il primo pensiero e ringraziamento va a Concetta Ferraresi, che mi ha tante volte rassicurato ed aiutato a fare questo passo. Per chi ancora non mi conosce, chiedo che mi sia concesso di dimostrare chi sono con le mie azioni, non solo a parole.

Naturalmente spero che quanto cercherò di offrire, insieme al mio Direttivo, incontri la vostra approvazione e accenda la curiosità di qualche nuova arrivata; come ho accennato a giugno, manterremo la programmazione degli anni passati con i corsi già in essere, ai quali spero di poterne aggiungere altri.

**Riassumendo:**

- . Corsi e conversazione lingua inglese/francese
- . Corso di patchwork
- . Conferenze e workshop su temi legati all'universo femminile
- . Incontri con associazioni di volontariato ed onlus
- . Proiezioni di film a tema e relativi approfondimenti
- . Laboratorio artistico e creativo per adulti e bambini
- . Visite alla scoperta della città e dintorni

Sono allo studio: corsi di autodifesa, di educazione civica, di posturologia, incontri di invito alla lettura, mini club del libro, mostre ed esposizioni, ma anche semplici momenti di convivialità.

Tutto questo sarà naturalmente presentato durante la prima Assemblea, che quest'anno si terrà il **3 ottobre h. 16:30** proprio per

poter partire con la ricca programmazione: infatti colgo l'occasione per annunciare in anteprima che il **18 ottobre alle ore 16:30** ospiteremo la prima conferenza, su un tema a me molto caro: **l'autostima femminile**. Relatrice sarà la D.ssa Luana Jaselli Pacchetti, nostra nuova socia.

Quest'anno, poi, è particolarmente significativo: il Club festeggia i suoi primi 25 anni di vita! Anche per questo vorremmo celebrarlo adeguatamente, con un incontro tutto speciale, che vi svelerò in Assemblea...

A luglio siamo state ricevute dal Comandante del Comando Marittimo Marina Nord, Amm. Lazio, che ringrazio ancora, il quale ha offerto tutto il suo sostegno alle nostre iniziative e ci ha messo in contatto con il C.V. Messina, Capo Ufficio Supporto al Personale, con il quale ci interfaceremo e al quale abbiamo dato la nostra disponibilità ad animare lo Sportello Informativo dedicato a supportare i nostri interlocutori privilegiati, il personale militare e le loro famiglie. Esattamente la "mission" che è nel nostro DNA!

Sotto il solleone di agosto, per non farci mancare nulla, stiamo cercando di organizzare anche il Mercatino di Natale, ottima occasione per creare divertendosi insieme e allo stesso tempo poter offrire qualcosa di concreto a realtà locali che si occupano in ambito Marina di aiutare chi soffre, i bambini in particolare.

Che dire? Siete interessate? Vi aspetto numerosissime alla prima Assemblea.

Paola Acquarone Cappelletti

La segreteria è aperta il martedì e il giovedì dalle 10:30 alle 12:30

Per informazioni e contatti:

[club3emme.laspezia@gmail.com](mailto:club3emme.laspezia@gmail.com) [www.moglimarinamilitare.it](http://www.moglimarinamilitare.it)

fb (NB: gruppo chiuso, solo per socie): Club Tre Emme (Mogli Marina Militare)