



Notiziario Tre Emme

Club Tre Emme di Roma

n. 120 - Gennaio 2020

Sulla soglia del nuovo decennio

Carissime amiche,
ed eccoci approdate presso un nuovo decennio! Nella speranza che quest'anno possa farci vivere momenti sereni e in buona compagnia, ci si prospetta davanti un periodo carico di iniziative mirate alla condivisione dei nostri valori comuni.

Facendo un salto nell'anno precedente, ringrazio il Com.te Barbagallo, che con il Coro Polifonico "Santarosa", ha allietato la ormai tradizionale festa degli auguri: un momento conviviale, molto gradito alle socie, che quest'anno ha reso partecipi tutte voi attraverso la creazione della coperta all'uncinetto patchwork, primo premio della lotteria. Ringrazio inoltre il Com.te Recchia per l'ospitalità e la disponibilità verso il nostro Club, oltre all'Amm. Gaudiosi, Presidente dell'associazione Andrea Doria e Pietro Dell'Ertole presidente della sede di Roma dell'ANAFIM, per aver portato testimonianza delle loro associazioni, annualmente sostenute dal nostro Club.

Il direttivo ed io ringraziamo sentitamente tutte voi socie per le molte attestazioni a noi rivolte e per i numerosi rinnovi delle iscrizioni per il prossimo anno sociale, ed anche le nuove socie iscritte, una linfa vitale per questo club.

I prossimi mesi saranno floridi di attività: dopo l'assemblea deliberante, caposaldo della nostra associazione, ove ogni socia, attraverso il voto prende parte attivamente alla vita sociale; avrà luogo la Convenzione Nazionale, in data 3 febbraio, un momento programmatico con le sedi periferiche, volto a condividere e diffondere le esperienze comuni, affinché sia possibile rendere migliore il nostro operato. Ed infine la novità di quest'anno: la cena sociale si trasformerà in un pranzo, che si svolgerà dopo l'assemblea del 10 di febbraio, durante il quale io ed il direttivo speriamo di abbracciare il più gran numero di socie possibile.

Il padre della filosofia Socrate scriveva: *"Il segreto del cambiamento è nel focalizzare tutta la tua energia, non nel combattere il vecchio, ma nel costruire il nuovo."*

E care amiche, è proprio così: questo club non deve perdere la propria identità combattendo il passato, ma costruire, sulla via di quello, un futuro che sappia tener conto delle esigenze di tutte noi che cooperiamo; mantenendo uno sguardo attento alle future generazioni, sempre più bisognose di vivere un'esperienza che possa tramandargli il nostro vissuto sociale.

E come si fa per attuare questo messaggio? Bisogna partecipare attivamente alla vita sociale, contribuendo anche alla formazione dei direttivi e dei comitati, candidandosi anche alle elezioni sociali che si terranno mercoledì 19 febbraio. Quindi vi esorto tutte a mettervi in gioco e a proporvi; ciascuna con le sue disponibilità, abilità e propositi.

In questo numero

Festa italiana a Northwood <i>Stella Milazzo</i>	p. 2
La festa degli auguri <i>Lucia Gulisano</i>	p. 3
Il 2019... in breve <i>Milena Odeven Pagnoni</i>	p. 4
<i>Rubriche</i>	
Una ricetta al mese	p. 9
Cinema e sogno	p. 10
La via dei fiori	p. 11
Tra le pagine	p. 11
Le nostre attività	p. 12

Michela Marignani Pitton



Un pezzetto d'Italia in Gran Bretagna

FESTA ITALIANA A NORTHWOOD

Stella Milazzo

Il 21 novembre 2019, in una tipica serata londinese, nei locali del *Northwood Officer Mess* del *Northwood Headquarters* si è svolto l'ITALIAN ARMED FORCES DAY organizzato dal contingente italiano presente presso il Comando Marittimo Alleato della Nato (MARCOM).

In una elegantissima sala decorata con i colori e il buon gusto che contraddistinguono la nostra nazione il Senitoff contrammiraglio Francesco Milazzo con la signora Stella e il sottufficiale Francesco Piro' con la signora Monica hanno calorosamente accolto i numerosi rappresentanti delle diverse Nazioni presenti a Marcom.

La serata si è svolta in un clima di grande convivialità e amicizia, ove tutti i partecipanti hanno potuto apprezzare la varietà e la bontà dei piatti della tradizionale cucina italiana, simbolo dell'identità nazionale. Molto gradita è stata la performance canora del soprano Di Bella e del tenore Colonna, accompagnati al pianoforte dal maestro Riccio che, dopo l'apertura con gli inni nazionali inglese ed italiano, hanno deliziato gli astanti non solo con le classiche "Casta Diva", "La donna è mobile", "Libiamo nei lieti calici", ma anche con motivi più moderni quali "Caruso", "Con te partirò", e, infine, con l'immane "O sole mio".

Vi è stata, tra l'altro, un'entusiastica adesione alla lotteria di beneficenza mirata alla raccolta fondi da destinare all'istituto Andrea Doria e mossa, inoltre, dal desiderio di vincere alcune eccellenze enogastronomiche italiane messe in palio.

La manifestazione ha riscosso un grande successo e il pieno plauso di tutta la comunità, che ha ricompensato totalmente il contingente di tutti gli sforzi messi in campo nell'organizzazione dell'evento e negli intensi ed accurati preparativi dedicati alla scelta delle pietanze, delle decorazioni della sala e dei premi della lotteria.

In conclusione si può quindi sottolineare che l'ITALIAN ARMED FORCES DAY CELEBRATION è stata una piacevole occasione sia per valorizzare le tradizioni storiche e culinarie, che sono un vanto del nostro Paese, sia per evidenziare la rilevanza degli scambi culturali, come momento fondamentale per fortificare lo spirito di amicizia e cooperazione in un contesto multinazionale.





Una tradizione che allietta i cuori

LA FESTA DEGLI AUGURI

Lucia Gulisano

Calorosa, magica, piacevole, elegante è stata definita dalle socie la serata del 19 dicembre 2019.

La tradizionale festa degli auguri di Natale quest'anno, come già nel 2018, è stata allietata dal Coro Polifonico "Santarosa" diretto magistralmente dal maestro Antonio Barbagallo e con la partecipazione del soprano Monica De Propriis.

Molto apprezzato ed applaudito da tutti gli ospiti presenti il vario e nutrito programma proposto dal maestro Barbagallo, che ha accompagnato al pianoforte l'esecuzione di alcuni brani.



Il Presidente del Circolo, capitano di vascello Roberto Recchia, ha espresso grande apprezzamento per il programma proposto, per l'esibizione e per l'organizzazione di questo evento festoso e gioioso; ha manifestato la volontà di poter ripetere eventi simili ed anche la certezza di una proficua collaborazione con la nostra associazione.

Il Presidente dell'Andrea Doria è intervenuto per ringraziare dell'impegno profuso dalle signore del Club Tre Emme, che, con la produzione dei loro manufatti sia per il Mercatino del 1 dicembre che per la Lotteria del 19 dicembre, hanno contribuito ad una congrua donazione.

Anche il Presidente dell'Anafim ha voluto ringraziare per l'aiuto concreto che le Tre Emme elargiscono alla loro associazione.

La Presidente, Michela Pitton, ha espresso soddisfazione per l'anno trascorso insieme e per i risultati conseguiti, ha riferito che grandissima è stata la partecipazione dei soci durante la giornata del mercatino ed ha ringraziato tutti i presenti. A conclusione ha condotto brillantemente l'estrazione dei biglietti della lotteria, coadiuvata dalla signora Marisa Cassanelli e da tre piccoli valletti.



Il primo premio, "coperta di lana", frutto del lavoro di alcune signore, è stato vinto dalla signora Rita Villani.

Apprezzati e graditi sono stati tutti i 20 premi messi in palio.

La serata è terminata al secondo piano con un brindisi augurale.

Sulla coperta realizzata dalle socie spicca il colore turchino, simbolo del Club.



Un anno entusiasmante

IL 2019... IN BREVE

Marilena Odeven Pagnoni

GENNAIO

- **10.** Incontro con il prof. Claudio Valcastelli dal titolo “La parola e il suo potere”. L’importanza della comunicazione verbale in un momento di forte prevalenza della comunicazione visiva, per figure, immagini e icone.
- **16.** Visita a Palazzo Venezia. Palazzo intriso di storia e di eventi, fu prima residenza papale, poi Ambasciata della Repubblica di Venezia, poi ancora quartiere generale di Mussolini, ospita oggi il Museo nazionale.
- **28.** La Convenzione Nazionale porta un’aria di freschezza al Club. Intervengono dalle sedi periferiche molte signore nuove e giovani che portano un rinnovato entusiasmo e tanta professionalità, sempre tenendo presente il nostro scopo sociale: la solidarietà. L’ammiraglio Girardelli ribadisce la sua disponibilità nei confronti del Club e il suo apprezzamento per il lavoro svolto.



Incontro con il prof. Valcastelli



La Convenzione Nazionale

FEBBRAIO

- **20.** Elezioni del nuovo direttivo.
- **25.** Visita alla Chiesa di San Clemente, che, anche se già vista in passato, attira molte socie.
- **28.** Il CSMM ammiraglio Girardelli invita a palazzo Marina la Presidente uscente e la entrante per suggellare il passaggio di consegne al vertice del Club Tre Emme. Un momento particolarmente importante per il Club.
- **28.** La Cena Sociale è l’appuntamento più atteso, un momento tutto nostro per rivederci tra socie, amiche e graditi ospiti. Quest’anno è anche l’occasione per il cambio della guardia tra il vecchio Direttivo e il nuovo. È intervenuto il sottocapo di stato maggiore ammiraglio Paolo Treu.



Le due presidenti con il CSMM Girardelli



Cambio della guardia alla Cena Sociale



MARZO

- **15.** Serata Cinema: “Uno di famiglia”, con incontro con lo sceneggiatore Andrea Garello intervistato da Adele De Blasi. Una grande innovazione che accoglie i favori di socie e mariti conclusasi con cena al Circolo. È l’inizio di un ciclo che si concluderà in estate.
- **19.** Passeggiata Caravaggesca, la vita di Caravaggio, durante la permanenza a Roma, lo porta nei vicoli che riscopriamo con piacere, dalla Torretta a Palazzo del Monte, oggi palazzo Madama e nel vicolo del Divino Amore.
- **20.** Primo “Incontro di Meditazione” con il dott. Claudio Petrassi. Come la meditazione migliora la vita sin dal primo momento, allevia il dolore, rinforza il sistema immunitario, aumenta la fiducia in sé stessi, migliora la salute del corpo e aiuta nei rapporti sociali. Queste sedute si ripetono mensilmente e attirano molte socie che ne trovano reale beneficio.
- **27.** Grande Torneo di Burraco di beneficenza a favore dell’ANAFIM e dell’Istituto Andrea Doria.
- **Dal 29 al 31.** La quinta Mostra di Ikebana allestita nella hall del Circolo. Esposizione di composizioni di “fiori viventi”, curata con passione ed entusiasmo dalla signora Piantini.



Andrea Garello e Adele De Blasi



Mostra di ikebana

APRILE

- **3.** Visita Maricogecap. Ricevuti dall’ammiraglio Basile, facciamo conoscenza con Don Rino, Cappellano Militare che ci porta all’interno della sua creatura, la Cappella, arredata alla marinara. Ci accoglie, quindi, l’ammiraglio ispettore capo Giovanni Pettorino, comandante generale del corpo delle capitanerie di porto, che spiega con grande competenza i compiti, molto delicati e colmi di responsabilità e rischi, delle capitanerie e della guardia costiera. La priorità assoluta è il salvataggio delle vite umane in mare.
- **4.** Incontro con l’ammiraglio Pagnottella, presidente Anmi.

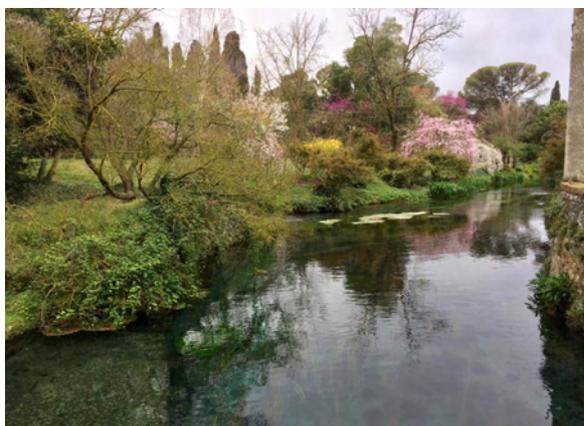


Visita a Maricogecap



MAGGIO

- **4.** Gita fuori porta ai giardini di Ninfa e al Castello Caetani di Sermoneta. Una passeggiata all'interno di questo parco privato e una visita alla Fortezza, accompagnati da una ben meritata colazione.
- **8.** International Day. Quinta edizione di un evento unico nel suo genere: tante nazioni che espongono i loro prodotti, i loro abiti tradizionali e le loro culture.
- **17.** Per la "Serata Cinema" si proietta il film "Il destino degli uomini" messo a disposizione per noi in via del tutto eccezionale da Upicom. Intervengono l'ammiraglio Giuliano Manzari che delinea la figura di Luigi Rizzo e Giorgio Rizzo parente del protagonista del film che ci porta una testimonianza affettuosa di questo importante personaggio della storia della Marina italiana.
- **22.** Merenda ANAFIM. I "nostri ragazzi speciali" sono nostri ospiti per un pomeriggio all'insegna dell'allegria.
- **28.** Visita al Santuario delle Tre Fontane, eremo di pace e bellezza. A seguire presso il punto di ristoro del complesso abbiamo l'opportunità di degustare diversi tipi di cioccolato prodotti dai frati trappisti.
- **30.** Calorosa partecipazione delle socie alla consueta recita dei ragazzi dell' ANAFIM presso la caserma Lante.



I giardini di Ninfa



International Day

GIUGNO

- **3.** Ultimo appuntamento con "Serata Cinema". In anteprima assoluta, concessaci dal distributore Adler, si proietta il film "Minaccia in alto mare". Interviene alla serata l'ammiraglio Abbo della Marina francese.
- **5.** Festa d'estate. Un momento d'incontro tanto atteso dalle socie e consorti che segna l'inizio delle vacanze.
- **10.** Il direttivo di Roma e le presidenti delle sedi del Club sono invitate per la prima volta alla Giornata della Marina a Taranto.



Festa d'Estate



Giornata della Marina a Taranto



OTTOBRE

- **9.** Coffee time. Un ormai consueto incontro con le mogli degli addetti militari stranieri che dà il via alle lezioni di italiano.
- **15.** Percorso guidato “Le streghe”. Passeggiata nei dintorni di Piazza San Giovanni in Laterano alla ricerca delle tradizioni popolari romane legate alla notte del 23 giugno fino all’alba del 24.



Il caffè con le mogli degli Addetti Militari stranieri

NOVEMBRE

- **8.** Visita al Pantheon. Simbolo della romanità passata e presente.
- **13.** Burraco di Beneficenza pro ANAFIM e Andrea Doria.
- **16.** Gita all’Abbazia di Monte Oliveto Maggiore e alla mostra del tartufo bianco delle crete senesi a San Giovanni d’Asso. Una piacevole giornata passata in compagnia, all’insegna della natura, della cultura e del buon cibo.
- **26.** Visita a Palazzo Marina delle signore dell’associazione ACDMAE accompagnate dal Direttivo di Roma e con una guida particolare la dottoressa Desiree Tommaselli, socia del Club.



Gita a Monte Oliveto Maggiore



Visita a Palazzo Marina



DICEMBRE

- 1. XV Mercatino d'autunno. Quest'anno sul nostro banco si espongono solo manufatti creati dalle nostre laboriose socie. Il ricavato della giornata è interamente devoluto all'Istituto Andrea Doria.
- 19. Auguri di Natale. Accompagnati dalle splendide voci del Coro Polifonico Santarosa, diretto dal Maestro Barbagallo, ci prepariamo ad un sereno Natale. Un grazie alle socie che si sono adoperate per produrre i riquadri che formano la coperta messa in palio durante la lotteria.



Il ricco banco del mercatino d'autunno



La magnifica coperta realizzata dalle socie, primo premio della lotteria



RICETTE PER IL NUOVO ANNO

Ai primi di gennaio, per compensare i banchetti delle recenti festività, una ricetta deve conciliare piacere e valore nutrizionale, senza dare la sensazione di privazione.

Molti di noi, sempre più consapevoli di ciò che si mangia, vogliono cibo che faccia bene, che sia locale, biologico, economico e non dannoso per il pianeta ma anche gustoso. Altri poi, anche se non vegetariani, stanno riducendo il consumo della carne; mangiarne troppa non aiuta il nostro organismo né la Terra. Proprio per questo nascono, accanto a quelle classiche, nuove ricette vegetariane e salutari, leggere e sfiziose.

OMELETTE BIANCA CON RADICCHIO ROSSO DI TREVISO

Ingredienti per quattro persone

- 400 gr. di radicchio trevigiano
- 4 albumi
- olio EVO.
- sale e pepe q.b.

Preparazione

1. In una padella mettete un filo d'olio, aggiungete lo scalogno a fettine e poi il radicchio rosso, lavato, asciugato e tagliato a striscioline. Fate saltare per 5/6 minuti e poi spegnete.
2. In una terrina, nel frattempo, montate gli albumi ed allungate, se serve, con un filo d'acqua fredda. Il segreto di questa ricetta sta nell'ottenere una spuma molto leggera.
3. Riaccendete il fornello, versate gli albumi sul radicchio e cuocete a fiamma dolce, coprendo con un coperchio.
4. Quando la frittata risulterà cotta, dopo cinque minuti, spegnete. Potete servirla piegata ad omelette, con una spruzzata di pepe.

INSALATA DI ARANCE, AVOCADO, MANDORLE, MELOGRANO, SPINACINO, FINOCCHI E TOFU

Ingredienti per quattro persone

- arance
- 150 gr. di spinacino da insalata
- 50 gr. di mandorle a lamelle
- 2 finocchi
- 2 avocado maturi
- 1 melograno
- 2 panetti di tofu al naturale
- sale e pepe q.b.

Preparazione

1. Tagliare il tofu a listarelle e saltare in padella con olio di semi. Salare e pepare.
2. Tagliare a dadi le arance ben pelate.
3. Tagliare i finocchi con la mandolina
4. Sbucciare gli avocado e tagliarli a fette longitudinali.
5. Sgranare il melograno.
6. Assemblare, in una ciottola capiente, gli ingredienti, cominciando, dallo spinacino; proseguire con i finocchi, le arance, il tofu e le fette di avocado; terminare con le lamelle di mandorle e i chicchi di melograno.
7. Condire l'insalata con olio, sale e pepe.



Cinema e sogno

a cura di Adele de Blasi

Eccoci ad un nuovo appuntamento con la rubrica creata per darvi ogni mese un piccolo approfondimento cinematografico su un film da non perdere, una recensione che vi darà la possibilità di mettere a fuoco anche l'aspetto critico di una pellicola. Buona visione, e non smettete di sognare perché il cinema è sogno.

UN GIORNO DI PIOGGIA A NEW YORK

Un giorno di pioggia a New York racconta come il programma dei due fidanzatini, Gatsby (Timothée Chalamet) e Ashleigh (Elle Fanning) venga comicamente disturbato dalla pioggia e quello che doveva essere un magico weekend vada tragicamente in fumo. L'occasione del viaggio nasce da un impegno di lavoro di Ashleigh: intervistare, per il giornale del college, il suo regista preferito, Roland Polard (Liev Schreiber).

Per Gatsby è l'occasione di far conoscere a Ashleigh i posti più belli e romantici della città dove ha vissuto. L'intervista della ragazza coincide anche con un grande evento organizzato dalla madre di Gatsby, una dama snob dell'Upper Side, che tiene molto in considerazione lo status sociale.



Woody Allen ritorna con una commedia dal sapore nostalgico-retrò riuscendo ad affascinare con personaggi inusuali. Gatsby non è un ragazzo moderno, sembra uscito dal passato, ama i vecchi film hollywoodiani, ascolta la vecchia musica di Gershwin e di Chet Baker, gioca d'azzardo scommettendo sui cavalli, adora passeggiare sotto la pioggia. Ashleigh proviene da una famiglia benestante e vuole fare la giornalista, è educata ma le manca quel quid di chi ha abitato a New York. Allen con occhio pervaso di malinconia segue i due personaggi regalandoci la magia di una città piena di fascino.

Ancora una volta è un atto di amore per New York. Una sceneggiatura ben orchestrata, pungente che lascia spazio alla satira, che colpisce i perbenisti snob newyorkesi ed i clichè cinematografici dove i registi di successo sono tristi e depressi e vedono nell'alcool l'unica via d'uscita.

Un magnifico Chalamet e una deliziosa Fanning danno eleganza e garbo a una commedia tenera-romantica-spensierata che dà leggerezza anche agli uggiosi pomeriggi invernali.

DATA USCITA: 28 novembre 2019

GENERE: commedia

REGIA: Woody Allen

ATTORI: Timothée Chalamet, Elle Fanning, Selena Gomez, Jude Law, Diego Luna, Liev Schreiber

DISTRIBUZIONE: Lucky Red

PAESE: Usa

DURATA: 92 min.

www.dreamingcinema.it



La via dei fiori

a cura di Rosangela Piantini

IKEBANA DI DICEMBRE

Nella lezione di dicembre, a pochi giorni dal Natale, abbiamo pensato di preparare un fondale per il presepe, ispirandoci ad un paesaggio tradizionale della scuola, creato dal secondo caposcuola Koun Ohara. Il paesaggio rappresenta un boschetto di cedri *mankichi* visto da lontano.

Il *mankichi* è un cedro una volta comune in Giappone, oggi difficile da trovare anche nel luogo di origine (e quindi specie protetta). Si può però sostituire con altre conifere.

Abbiamo usato *thuya* e ginepro *oxycedrus*, bacche rosse (in versione invernale non si usano fiori) e muschio. Tra gli alberi una radura può ospitare una capanna e i pastori.

Una delle ikebaniste, avendo un contenitore molto piccolo, ha disposto sul muschio solo la Madonna, San Giuseppe ed il Bambinello, ma con tratti e vestiti giapponesi.



Tra le pagine

a cura di Francesca Garello



Cuori in decollo. Storie di famiglie in uniforme azzurra, a cura di Debora Corbi e Alessandro Cornacchini, Edizioni Rivista Aeronautica, 2019, 20 euro, ISBN 978-8888180403

Potrebbe sembrare strano che nel notiziario delle Tre Emme (sigla in cui due M simboleggiano la Marina Militare) venga segnalato un libro edito per così dire dalla concorrenza, ovvero dall'Aeronautica Militare. Io però ci vedo tanti motivi più che giustificati. Innanzi tutto parla di famiglie, della complessità di costruirle e farle fiorire in una realtà fatta di frequenti trasferimenti e impieghi operativi all'estero. Se c'è qualcuno che può capire la difficoltà e la bellezza di questa sfida sono proprio le donne che in prima persona vivono esperienze simili, le Mogli, l'altra Emme di questa sigla. Il

libro "fotografa" una realtà caratteristica dell'Aeronautica Militare dell'inizio del nuovo millennio: in queste famiglie entrambi i coniugi appartengono alla forza armata e nelle pagine scorrono armieri sposati con ingegneri, puntatori con istruttori di lotta militare, medici con radaristi, con gradi che vanno da colonnello in giù. A questa realtà la Marina non è affatto estranea. Sono convinta che simili storie si potrebbero trovare anche in ambiente marinaro e che ne verrebbe fuori un libro bellissimo. Perciò segnalo questa pubblicazione nella speranza di seminare un'idea, suscitare un desiderio, formulare un auspicio. E poi... chissà! Se son navi, salperanno!



Le nostre attività

CALENDARIO DI GENNAIO 2020

<p>IKEBANA</p> 	<p>L'appuntamento con la signora Piantini è il 3° lunedì del mese alle ore 10.30. Prossimo appuntamento 20 gennaio</p>	
<p>La sig.ra Lucia Gulisano vi aspetta il mercoledì alle ore 10.30.</p>		<p>LABORATORIO CREATIVO</p> 
<p>VISITA GUIDATA</p> 	<p>Martedì 28 alle ore 10.00 ci sarà la visita ai “Santi Quattro Coronati”. Ritrovo in via dei Santi Quattro 20, di fronte alla chiesa. Costo della guida 5 € Referente Anna Teresa Ciaralli</p>	
<p>Nel programma di scambi culturali con le mogli degli addetti navali esteri, tutti i mercoledì alle ore 10.30 si tiene il corso di lingua italiana condotto dalle signore Savina Martinotti, Emanuela Facca e Marilena Pagnoni. Referente: Emanuela Facca</p>		<p>CORSO D'ITALIANO</p> 
<p>INCONTRO DI MEDITAZIONE</p> 	<p>Mercoledì 22 gennaio ore 10.30, con il dott. Claudio Petrassi Referente: Donatella Piattelli</p>	
<p>EVENTI SPECIALI</p> <p>3 febbraio: CONVENZIONE NAZIONALE</p> <p>10 febbraio: pranzo sociale</p> <p>PROSSIMA ASSEMBLEA LUNEDÌ 10 FEBBRAIO ALLE 10.30</p>		

CLUB TRE EMME DI ROMA

Lungotevere Flaminio 45/47 - 00196, presso il Circolo Ufficiali Marina Militare *Caio Duilio*
Tel/Fax 0636805181. La segreteria è aperta il lunedì e il giovedì dalle 10.30 alle 12.30

NOTIZIARIO TRE EMME DI ROMA

Responsabile: Michela Pitton; *Direttore:* Donatella Piattelli; *Redattori:* il Direttivo, Savina Martinotti, Marilena Pagnoni; *Progetto grafico:* Francesca Garello
Per informazioni e contatti: roma@mogliamarinamilitare.it
Numero in corso e arretrati: www.mogliamarinamilitare.it/roma